



LIPOATROFIA SEMICIRCULAR

M^a Victoria Cortés Arcas

Britney 'placenta'

día melanoma

Francia vota

Shrek trillizo

web contra Aznar

Enviar

Imprimir

Artículo 8 de 34 en **Barcelona**

« Anterior

-

Siguiente »

Una extraña enfermedad obliga a desalojar dos días el innovador edificio de Gas Natural en Barcelona

EFE. 01.03.2007



4.178.131 USUARIOS UNICOS (OJD DE MARZO DE 2007)

20 minutos.es | Barcelona

Jueves, 07/05/07. Actualizado hace 1 minuto

El tiempo

Portada

Tu ciudad

Entretenimiento

Foto

Deportes

Blogs Opinión

Tecnología

Salud

Foto

Britney 'picante'

día melanoma

Francia vota

Shrek trillizos

web contra Aznar

Enviar

Imprimir

Artículo 6 de 24 en **Barcelona**

« Anterior

-

Siguiente »

12 trabajadores de las oficinas de La Caixa en la Diagonal sufren la misma enfermedad extraña que los de Gas Natural

ANDRÉS DEL CASTILLO. 04.04.2007

Se han detectado casos de lipotrofia semicircular pero la empresa

Britney 'picante' día melanoma **Francia vota** Shrek trillizos web contra Aznar

Enviar

Imprimir

Artículo 7 de 32 en **Barcelona**

« Anterior

-

Siguiente »

23 trabajadores de la Torre Agbar también sufren la extraña enfermedad de los edificios inteligentes

20MINUTOS. 17.04.2007



La maternidad de O'Donnell registra 13 casos de lipoatrofia

Las afectadas son matronas de los paritorios y urgencias

ORIOU GÜELL
Madrid

Al menos 13 matronas de la nueva maternidad de O'Donnell, dependiente del hospital público Gregorio Marañón, padecen lipoatrofia semicircular, una dolencia leve del tejido graso de las piernas que se manifiesta en forma de pequeños hoyuelos de entre 0,5 y un centímetro de profundidad.

Según varias trabajadoras del hospital, los primeros casos empezaron a registrarse después del verano. "Hay inquietud y malestar entre las trabajadoras", explicó una de ellas, "porque no se sabe muy bien qué causa la enfermedad, ni si las medidas adoptadas por el hospital son efectivas". La dirección del Gregorio Marañón ha insta-

te y a fondo" para conocer el alcance del caso y añadió que "es importante tener en cuenta la repercusión que puede causar en los pacientes, niños y madres la problemática de este edificio". Fuentes médicas consultadas, sin embargo, descartaron que la "aparición de estos casos suponga el más mínimo riesgo para las madres o los recién nacidos". La enfermedad es muy leve y en ningún caso ha sido asociada a dolencias más graves", explicó un responsable de otro hospital público de Madrid. "Además, para que una persona llegue a sufrirla, según las investigaciones realizadas hasta la fecha, debe estar expuesta durante un largo periodo de tiempo en ambientes con muchos ordenadores y poca humedad. No es el caso de los pacientes, que pasan sólo unas pocas horas en ellos".

El «síndrome del edificio enfermo» afecta a cuatro matronas de un hospital de Madrid

El sindicato UGT eleva a 13 la cifra de trabajadoras diagnosticadas de lipoatrofia en la maternidad del Gregorio Marañón

GONZALO ZANZA

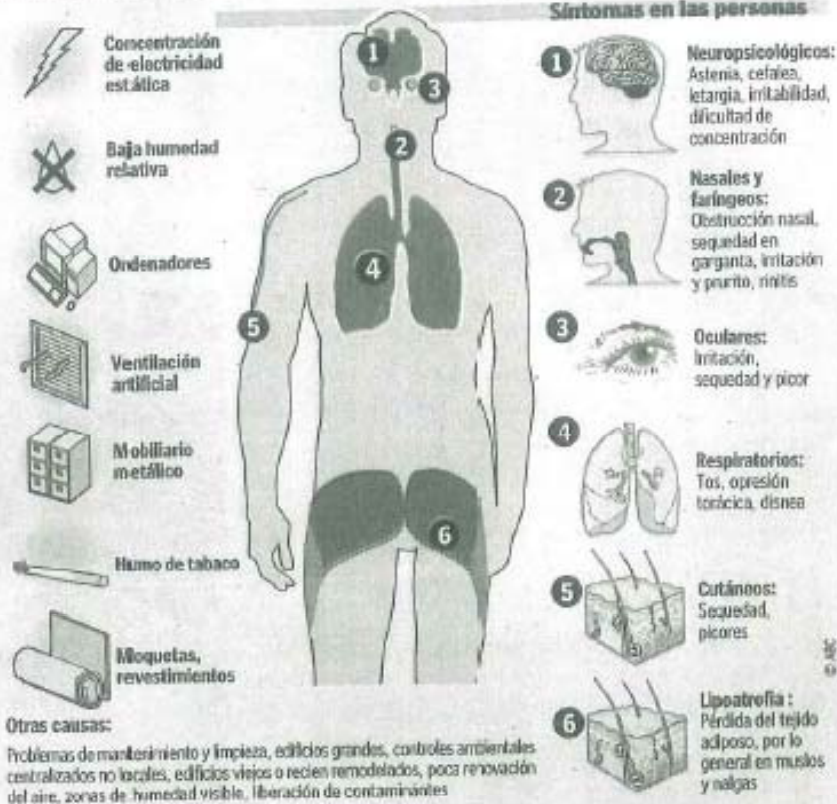
MADRID. La maternidad del Hospital Gregorio Marañón de Madrid se ha convertido en el segundo edificio en el que se registra lipoatrofia semicircular en esta Comunidad. Este conjunto de síntomas, conocido también como «síndrome del edificio enfermo» afecta, según la gerencia del centro, a cuatro matronas, aunque UGT eleva la cifra a 13 personas (12 matronas y una enfermera). Sólo dos de ellas, pertenecientes a la plantilla del vecino Hospital Santa Cristina, permanecen con baja laboral. El sindicato asegura que los trece casos han sido diagnosticados preliminarmente por un dermatólogo del mismo centro sanitario, a la espera de que se reúna el comité de seguridad e higiene en el trabajo del hospital para abordar este tema.

La lipoatrofia semicircular ha afectado a más de 650 personas en Benafé desde el pasado

No perjudica a los pacientes, dice un portavoz médico

Un portavoz del Hospital Materno Infantil del Gregorio Marañón señaló que la aparición de casos de lipoatrofia no afecta a los pacientes ingresados. UGT destacó que «es importante tener en cuenta la repercusión que puede causar en los pacientes la problemática de este edificio que está destinado a atención de niños y madres», aunque cree «poco probable» que afecte a los ingresados, puesto que para estar afectado es necesario «estar sometido con regularidad a estas condiciones», que no se dan en personas que pasan poco tiempo ingresadas.

CAUSAS DE LA LIPOATROFIA SEMICIRCULAR



Cataluña, con 619 personas y 28 empresas afectadas, la comunidad con más casos, seguida de Madrid y Valencia

Desde que a primeros del pasado marzo se hizo público que 239 trabajadores de la recién estrenada sede corporativa de Gas Natural en Barcelona padecían lipoatrofia simétrica, no dejan de conocerse nuevos casos en diferentes empresas desperdigadas por distintos lugares de la geografía nacional, hasta el punto de que ya son más de 650 los afectados hasta este momento en toda España por dicha enfermedad.





La mayor parte de ellos se localizan en Cataluña, con 619 enfermos y 28 empresas afectadas. Entre éstas, y además de la ya citada de Gas Natural, destacan también los casos detectados en el mes de abril en La Caixa, con 130 afectados, y los 40 registrados en la Torre Agbar, sede del grupo Aguas de Barcelona. Pero desde entonces también han aparecido algunos otros casos de lipoatrofia en oficinas del Banco Sabadell y hasta en el Sistema de

Emergencias Médicas (SEM) de la Generalitat, en L'Hospitalet de Llobregat.

Fuera de Cataluña, el caso más llamativo es sin duda el de Telefónica, donde 16 de sus empleados dieron muestras de esta extraña dolencia el pasado mes de julio en su nueva sede central, enclavada en su llamante edificio de Las Tablas, que fue inaugurado en el mes de septiembre del pasado año para albergar a nada menos que alrededor de 14.000 trabajadores.

Previamente, en abril, también se detectaron algunos casos más en varios inmuebles de distintas ciudades de la Comunidad Valenciana.

HISTORIA DE LA ENFERMEDAD

- 
- Descrita en 1974 por GSCHWANDTNER y MUNZBERGER.
 - Reaparece en 1995, en el Banco Belga KBC & Insurance Group.
 - En la actualidad en España:
 - ▶ 273 casos en Gas Natural.
 - ▶ 104 casos en La Caixa.
 - ▶ 23 casos en Torre Abgar.
 - ▶ Diversas apariciones en otras empresas.
- 
- 
- 
-

CLASIFICACIÓN




A) Lipoatrofia Idiopática: Pérdida de grasa sin ningún tipo de inflamación clínica o histológica.

- ▶ **TOTAL:** Congénita.
Adquirida: Sd Endrocrinos, DM.
- ▶ **PARCIAL:** Relacionado con Acantosis Nigricans, alteraciones tiroideas, dermatomiositis, GMN Membranoproliferativas, infecciones recurrentes.
- ▶ **LOCALIZADA:** Pérdida de tejido adiposo en una zona localizada del cuerpo.
 - Abdominal, anular, otras variantes.
 - Semicircular: Forma relacionada con la presión.



B) Lipoatrofia Secundaria:

- 
- ▶ Secundaria a enfermedad: Paniculitis Lúpica, Morfea subcutánea.
 - ▶ Secundaria a inyecciones: Insulina, vasopresina, Gh y triamcinolona.
-

DESCRIPCIÓN DE LA LESIÓN



- LS consiste en una atrofia localizada del tejido celular subcutáneo.



- El principal signo es una marca, una muesca inclinada en la parte frontal y lateral de los muslos.

- Tamaño de las marcas:



- ▶ Anchura: Entre 0.5 y 5 cm.
- ▶ Longitud: Entre 3 y 20 cm.
- ▶ Profundidad: Desde la superficie a 5 cm.









CARACTERÍSTICAS DE LAS LESIONES



- Suelen estar localizados en muslos, aunque en ocasiones aparecen en rodillas, tobillos y abdomen.



- Normalmente a 72 cm. del suelo.

- La lesiones coinciden con zona de presión con elemento duro.



- Frecuentemente bilaterales.

- Piel, músculos y pelo permanecen intactos.



SINTOMATOLOGÍA




- SINTOMAS LOCALES:

- ▶ Manchas azules y venas varicosas.
- ▶ Ezcemas en piernas y edemas en pies.
- ▶ A veces prurito, parestesias, sensación de peso y quemante en MMII.




- SINTOMAS GENERALES:

- ▶ Sensación creciente de fatiga.
 - ▶ Alteraciones abdominales inespecíficas.
 - ▶ Sensación de presión abdominal.
 - ▶ Alteraciones del hábito intestinal.
- 
-

EPIDEMIOLOGÍA




- APARICIÓN DE LESIONES:



▶ La mayoría aparecen 1-2 meses después de trasladarse de oficina o cambiar de equipos de trabajo.

▶ Pueden tardar años en aparecer.



▶ Pueden aparecer de repente al cambiarse de mesa de trabajo.



EPIDEMIOLOGÍA



- DESAPARICIÓN DE LESIONES:

- ▶ Suelen ceder con cambio de puesto, con IT o con vacaciones.
- ▶ Reaparecen al incorporarse al puesto.
- ▶ El 95% de las lesiones son reversibles.



Las lesiones son de carácter local, la ecografía y EMG son normales.



El 84% de los afectados son mujeres.

ANATOMIA PATOLÓGICA



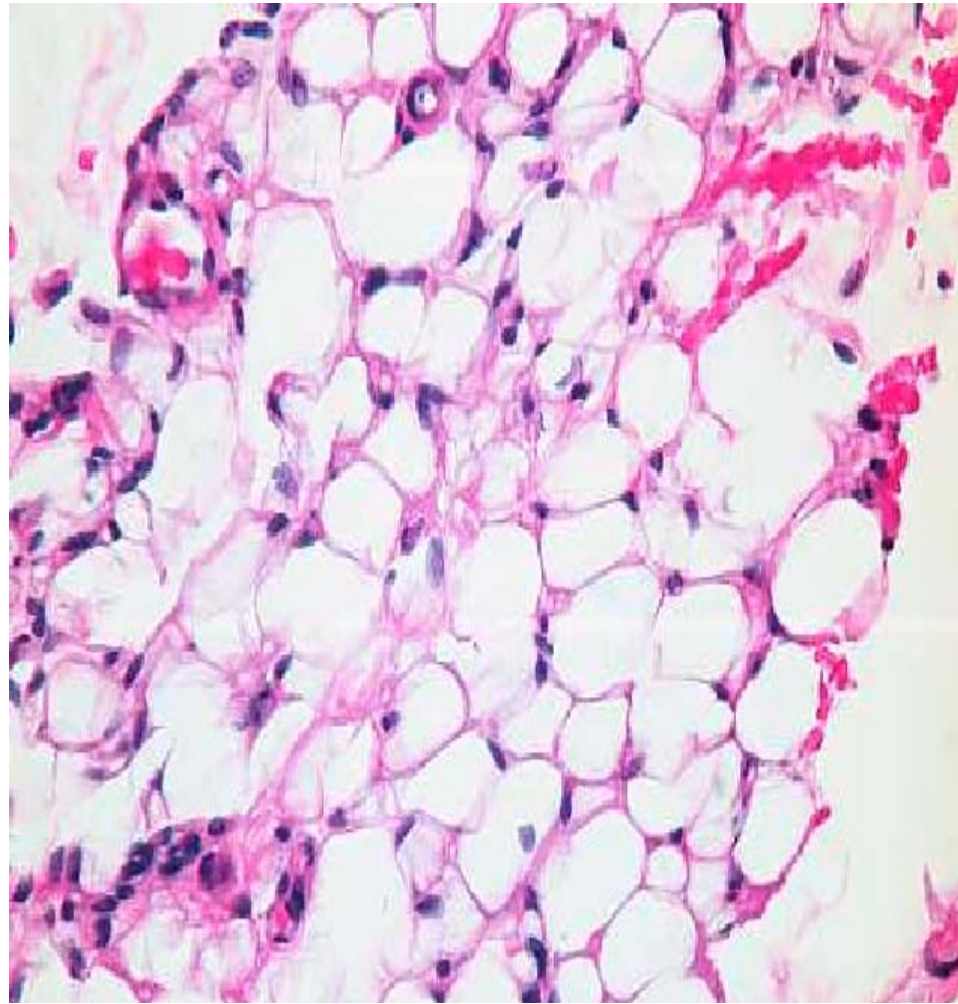
- GSCHWANDTNER y MUNZBERGER, 1974:

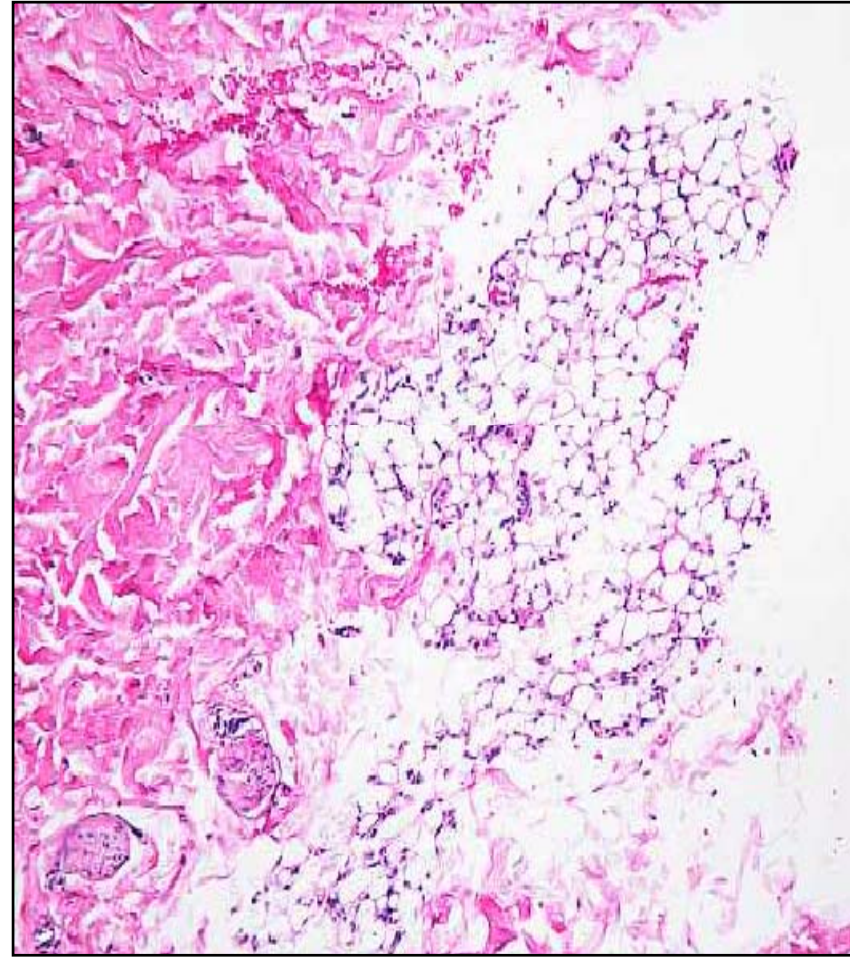
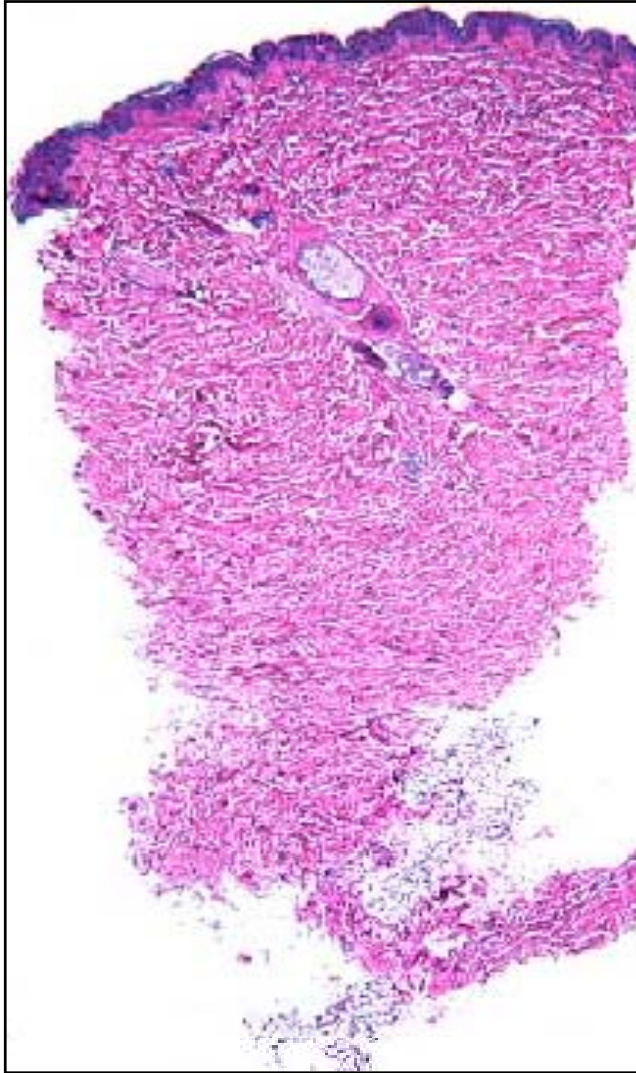
- ▶ Progresivo estrechamiento de vasos sanguíneos.
- ▶ Adipocitos con aspecto pálido.
- ▶ Ocasional desaparición de adipocitos.
- ▶ Infiltrado de macrófagos.



- J.M. LACHAPELLE y DOMINIQUE TENNSTEDT, 1995:

- ▶ Integridad del tejido conjuntivo.
 - ▶ Adipocitos distanciados entre sí.
 - ▶ Presencia de pequeña franja de grasa alrededor de las células.
 - ▶ Membranas celulares con un poro abierto.
-





FISIOPATOLOGÍA



- Fase inicial:

- ▶ Infiltrado linfocitario intersticial.



- Fases posteriores:

- ▶ Disminución del volumen y número de adipocitos que se sustituyen gradualmente por tejido conectivo.



HIPOTESIS: *Los adipocitos se reabsorben por macrófagos que pueden producir citoquinas que aceleren la destrucción celular.*

Biological processes

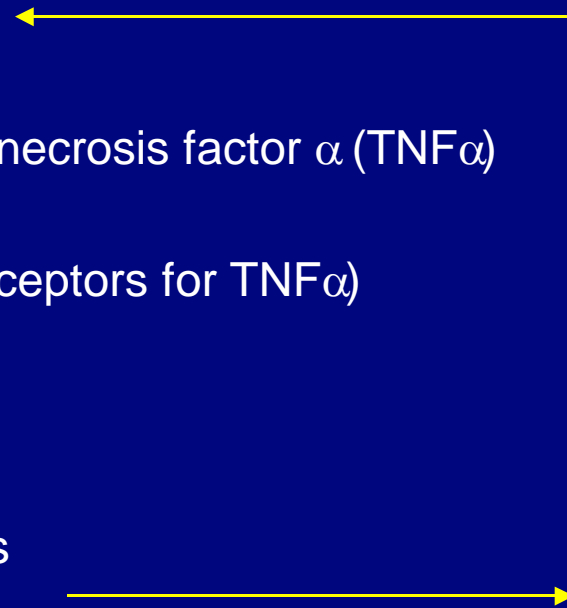
Activated macrophages

Cytokines, including tumor necrosis factor α (TNF α)

Adipocytes (with surface receptors for TNF α)

Delipidation

Undifferentiated progenitors
of adipocytes + fat droplets



MECANISMO DE ACCIÓN



Presencia de un microtrauma que produce presión repetida sobre el lugar donde posteriormente aparecerá la lesión.


KBC BANK & INSURANCE GROUP



1. ESTUDIOS VASCULARES:



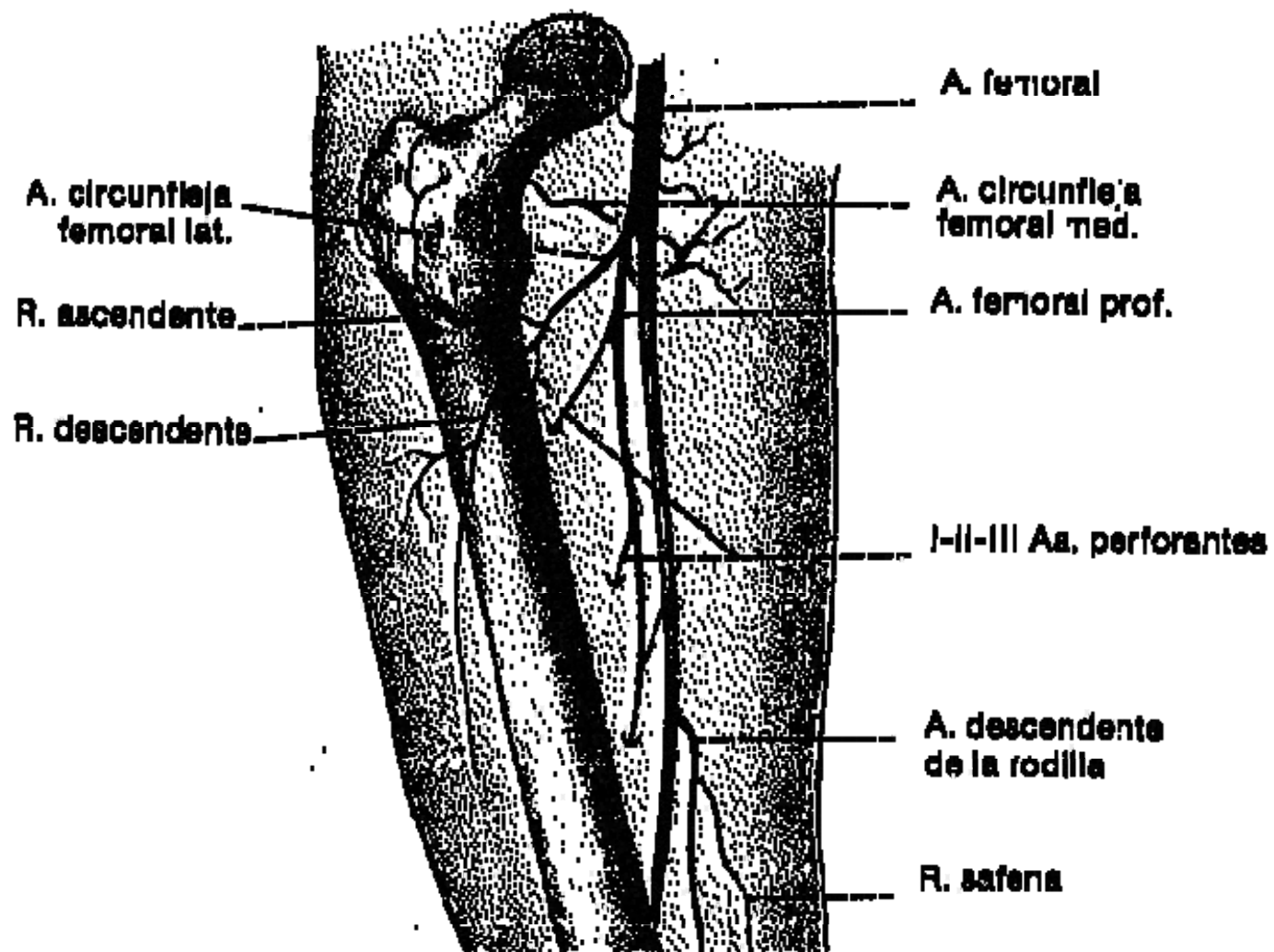
La arteria circunfleja femoral lateral (CFL) se origina en la arteria femoral profunda.



Existe una variante anatómica donde CFL se origina en la arteria femoral (un 3% de la población).



En este edificio la presencia de esta anomalía fue de un 30%



KBC BANK & INSURANCE GROUP



2. ACTIVIDAD MUSCULAR:

Estudio realizado sobre la fuerza muscular que se ejerce con las piernas al girar sobre la silla (estudio electromiográfico):



- Suelo de moqueta:

- ▶ Se utiliza un 80% de potencia del cuádriceps
- ▶ Se utiliza un 50% de potencia de los gemelos



- Suelo de linóleo:


- ▶ Se utiliza 1/3 menos de fuerza de ambos músculos
-

KBC BANK & INSURANCE GROUP





3. ESTUDIO ERGONÓMICO:

Se observó:

- 
- ▶ Un 50% de los empleados no se recostaba totalmente en el asiento y casi un 50% no utilizaba los reposabrazos.
 - ▶ La mayoría tenían la silla más alta de lo adecuado

Se demostró:

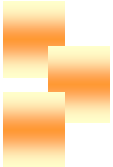
- 
- ▶ La presión ejercida sobre la parte distal del muslo, cuando la silla está 5 cm más alta de lo adecuado, es de un 30% mayor
 - ▶ Se corrigieron las posturas pero los resultados no fueron clínicamente significativos
- 
-





4. MEDICIONES HIGIÉNICAS:


- ▶ Polvo: Concentraciones adecuadas
 - ▶ Agentes Microbiológicos: Concentraciones adecuadas
 - ▶ Dióxido de Carbono: Contenido CO₂ < 600 ppm. (VLA 5000 ppm)
 - ▶ Ozono: Contenido ozono 0.01 ppm (VLA 0.1 ppm)
 - ▶ Radón: Contenido < 20 Bq/m (VLA 150 Bq/m)
-

KBC BANK & INSURANCE GROUP


- 
- ▶ Fuerzas campo magnético: (VLA 2 mG)
 - La mayoría < de 0.2 mG.
 - Puntualmente se encontraron fuerzas de 2 mG

 - ▶ Fuerzas campo eléctrico: También por debajo del límite ambiental
 - 150 mV/m si equipos no tomados a tierra.
 - 16 mV/m si equipos tomados a tierra.


 - ▶ Cargas electrostáticas: por debajo del límite ambiental
 - Detectadas de 1 a 20 x 10 Ohm

 - ▶ Humedad Relativa: Por debajo del límite recomendado
 - Medido un 40% (Recomendado 50%)
-

KBC BANK & INSURANCE GROUP



► Cableado de equipos:



Se apantallaron los cables de los equipos electrónicos (PC y Teléfonos), sustituyéndose el material de los mismos. De esta forma, se disminuyeron los campos electromagnéticos creados.



Esta es la única medida tomada que generó resultados clínicos estadísticamente significativos.



GAS NATURAL



- ▶ Edificio nuevo.

- ▶ Diáfano, los trabajadores caminan hasta llegar a su puesto de trabajo.




- ▶ Equipos electrónicos integrados en la mesa.

- ▶ Mesas con perfil de tablero de 0.5 cm de ancho.



- ▶ Presencia de aro metálico entre el tablero y las patas de la mesa.

- ▶ Humedad relativa inferior al 35%.



- ▶ Localización particular de las lesiones: Mujeres parte frontal de los muslos y hombres parte lateral de los muslos.

CASO SP IBERMUTUAMUR



- ▶ Edificio viejo.

- ▶ Único cambio de una mesa.



- ▶ Puesto de trabajo cercano a la puerta de entrada.

- ▶ Las lesiones aparecen en sólo dos trabajadoras que son las que utilizan dicha mesa.



- ▶ Mesa con perfil de tablero de 0.5 cm de ancho.



- ▶ Humedad relativa inferior al 35%.

CASO SPIBERMUTUAMUR




- ▶ Edificio rehabilitado.

- ▶ Cambio de todo el mobiliario.



- ▶ Una sola trabajadora afectada con una única lesión.



- ▶ La lesión coincide con la zona de contacto del muslo con el borde de la mesa.

- ▶ La lesión aparece al año de rehabilitación del edificio.

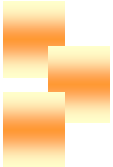








- ▶ Humedad relativa inferior al 35%.

LIPOATROFIA SEMICIRCULAR

LIPOATROFIA SEMICIRCULAR	EMPRESA	nombre		
		código		
		centro		
		CCC		
	EDIFICIO AFECTADO	CIF		
		nombre		
		código		
		centro		
		CCC		
		CIF		
		dirección		
		teléfono		
	DATOS PERSONALES	apellidos nombre		
		nif		
		edad		
		sexo		
		fecha visita		
		afectado		
		fecha percibe lesion		
		fecha incorporacion a edificio		
	PUESTO DE TRABAJO	Puesto		
		Ubicación		
		tareas		
		Mesa	metálica	
			superficie	
			con soporte	
			Borde	
			contacto lesión borde mesa	
		Silla	contacto lesión barra inferior	
			otros contactos	
	Suelo			
	con ruedas			
	forro			
LESIONES	Otras causas			
	Altura			
	localización			
	anchura			
EVOLUCIÓN	longitud			
	Fecha Visita			
	Medición lesiones			
	Acude a Mutua			
	Cambios mobiliario			
CIERRE DE PROCESO	cambio comportamiento			
	Patología intercurrente			
	Fecha			
Motivo				

CONCLUSIÓN

- 
- ▶ LS es de etiología multifactorial.
 - ▶ Se relaciona con nuevos edificios y nuevos mobiliarios de oficina.
 - ▶ Presencia constante de mecanismos de presión.
 - ▶ Sospecha de presencia de campos electromagnéticos y de alto contenido de electricidad estática.
 - ▶ Bajos niveles de humedad relativa.
 - ▶ Las medidas a adoptar son, por lo tanto, multifactoriales.
- 
- 
- 
-



GRACIAS